
Mentoring

O mentoringovém programu pro doktorandy Univerzity Karlovy

Výzva pro mentory je otevřena. Rádi přivítáme mentory z akademického i neakademického prostředí.

Výzva pro mentees je nyní uzavřena. Přihlášky do pilotního ročníku 2026/2027 bude možné podávat během léta 2026.

Harmonogram pilotního ročníku 2026/2027

Výzva mentorům	květen-červen 2026
Výzva mentees	červen-srpen 2026
Matching dvojic mentee-mentor	srpen-září 2026
Zahájení mentoringového cyklu, začátek mentoringových setkání	říjen 2026
Ukončení mentoringového cyklu	září 2027

O programu



Mentoringový program pro doktorandy a doktoranky Univerzity Karlovy představuje novou **formu kariérní podpory** skrze sdílení neformálních postupů.

Je zaměřen na poskytnutí nástrojů pro **hladký rozvoj kariéry mladých vědeckých pracovníků**. Studentům doktorského studia pomáhá efektivně překonávat překážky a řešit dilemata týkající se kariérního směřování.

Cílová skupina

Mentees jsou doktorandi a doktoranky (dále jen doktorandi) Univerzity Karlovy, v prezenční nebo kombinované formě studia, v třetím roce studia (tj. v momentě podávání přihlášky jsou uchazeči v druhém roce studia). Vítáni jsou uchazeči bez ohledu na preferovanou budoucí kariéru – ti, kteří usilují o pokračování ve vědě a výzkumu, i ti, kteří plánují další kariérní kroky mimo akademickou sféru.

Mentori a mentorky (další jen mentoři) mohou být jak začínající výzkumní pracovníci po získání doktorského titulu, tak zkušení výzkumní pracovníci s víceletou praxí. Mohou pocházet z Univerzity Karlovy, jiné české nebo zahraniční akademické instituce i z neakademické sféry (firmy, státní instituce, neziskové organizace). Mentori z neakademického prostředí nemusí mít titul Ph.D.

Mentori nejsou školitelé, ani konzultanti a nemají je nahrazovat. Přínos mentorů je přinesení vnějšího pohledu na témata mimo psaní disertační práce a aktuálního studia doktoranda.

Role mentora v programu

Role mentora spočívá v předávání zkušeností, poskytování zpětné vazby a konstruktivní kritiky, poskytování rad, usnadnění snadnější integrace do profesní komunity. Mentor poskytuje podporu v rozvoji menteeho. Mentor motivuje menteeho k nastavování vlastních cílů. Mentor poskytuje vedení na základě vlastních zkušeností a respektuje různé způsoby práce. Mentor vede menteeho při identifikaci příležitostí (granty, konference, spolupráce).

Mentor není nadřízený. Mentor nesmí rozhodovat za menteeho. Mentor by neměl řídit vztah. Mentor by neměl poskytovat counselling nebo terapii.

Mentor má právo stanovit hranice své dostupnosti.

Role menteeho v programu

Mentee má aktivní roli v setkání. Očekává se, že mentee naváže první kontakt, navrhne datum a místo dalšího setkání, připraví plán mentoringu a aktualizuje ho po každém setkání. Mentee by měl přijít na setkání připraven. Doporučuje se použít přístup 1+1 – jednu hodinu přípravy na hodinové setkání. Mentee by měl být otevřený přijímání zpětné vazby a konstruktivní kritiky. Doporučuje se dělat si poznámky z diskuse.

Mentee má právo klást otázky bez obavy z hodnocení. Mentee musí respektovat čas a hranice mentora.

Očekávané přínosy mentoringového programu

Přínosy pro mentees

- Identifikace a dosažení preferovaných kariérních cílů doktoranda prostřednictvím získání neformálních informací a přístupu k novým sítím (networking).
- Informovaná rozhodnutí v oblasti posilování kompetencí pro usnadnění postupu na zvolené kariérní dráze.
- Informovaná rozhodnutí týkající se rovnováhy mezi pracovním a osobním životem a jejich integrace.

Přínosy pro mentory

- Osvojení a rozvoj mentoringových dovedností a jejich přenos do práce školitele a pedagoga.
- Rozvoj soft-skills dovedností: komunikace, poskytování zpětné vazby, kritické myšlení, koučování, prezentace vlastních výsledků.
- Pozitivní dopad: Vykonávání smysluplné činnosti nad rámec jejich běžné role. Sdílení svých znalostí a zkušeností a podpora mladých vědců v jejich kariéře.
- Nový pohled na vlastní práci a kariéru.
- Zlepšení povědomí o situaci doktorandů (cenné zejména pro osoby na vedoucích pozicích).
- Rozšíření profesionální sítě a získání nových kontaktů.

Přínosy pro UK

- Fungující mentoringový program jako ověřený podpůrný nástroj pro doktorandy v počáteční fázi jejich kariéry
- Zavádění nových postupů kariérního rozvoje doktorandů prostřednictvím sdílení zkušeností od zkušených kolegů z UK a jiných institucí.
- Příspěvek k zvýšení studijní úspěšnosti s jasnější vizí kariérního směřování.

Obsah mentoringových setkání

Součástí mentoringového programu je i **přípravný skupinový workshop** pod vedením zkušeného konzultant mentoringového programu. Ten s vámi prodiskutuje očekávání a vhodné strategie, jak využít potenciál mentoringu v maximální možné míře. Přípravné workshopy budou organizovány odděleně pro mentees a mentory. Pro mentees je účast povinná, pro mentory je vysoce doporučena.

Samotná setkání by se tematicky měla týkat zaměření mentoringového programu, tj. stanovení a dosažení kariérních cílů, identifikace kompetencí potřebných k jejich dosažení, případně otázce kombinace osobního a profesního života.

Při prvním setkání si mentee ve spolupráci s mentorem stanoví **specifické cíle**, kterých chce během mentoringových setkání dosáhnout.



Příklady diskutovaných témat jsou: specifika kariéry v akademii, cesta k trvalé pracovní pozici, kariérní přechod do neakademické instituce, kompetence potřebné k dosažení kariérních cílů, soutěživost/konflikty v rámci výzkumné skupiny, kombinace osobního a pracovního života atd.

Vítány jsou **různé formy setkání:** diskuze, společná návštěva odborného sympozia nebo networkingové akce, návštěva pracoviště mentora apod.

Setkání musí být vždy **důvěrného charakteru**. Vzájemná důvěra a vědomí, že diskutovaná témata a informace nebudou zveřejněny mimo dvojici, jsou základem úspěšného mentoringu. Mentee a mentor se zavazují **do držovat pravidla účasti** na mentoringovém programu, která jsou součástí dohody o mentoringu.

Výběr mentorů

Mentori se mohou přihlásit v reakci na **výzvu k podávání přihlášek**.

Z přijatých přihlášek je prováděn výběr mentorů tak, aby pokud možno rovným dílem byli zastoupeni muži a ženy, aby mentori svým zaměřením pokrývali všechny hlavní vědecké disciplíny (humanitní a společenské vědy, přírodní vědy, lékařské vědy a technické obory) a zároveň byli jak zaměstnanci UK, tak pocházeli z jiných akademických a neakademických institucí. Důraz je kladen na variabilitu kariérních drah.

Seznam mentorů zapojených do mentoringového programu pro doktorandy bude zveřejněn na stránkách programu. Mentori za svou mentorskou činnost nebudou honorováni.

Mentor svou přihláškou deklaruje, že je připraven sdílet své vlastní zkušenosti, znalosti a expertízu a že má kapacitu věnovat se mentee. Mentoringového programu je možné se účastnit opakovaně.

Preferovaný formát mentoringových schůzek představuje osobní setkání, a proto je žádoucí, aby mentee i mentor po dobu trvání mentoringového cyklu pobývali v České republice v takové míře, aby bylo možné schůzky realizovat osobně.

Výběr mentees

Mentees se přihlašují v reakci na výzvu k podávání přihlášek. V případě, že administrátor mentoringového programu obdrží více než 20 přihlášek, provede výběr na základě těchto kritérií:

- vědecká disciplína (preferováno bude široké zastoupení disciplín napříč univerzitou)
- existence vhodného mentora

Mentoringového programu není možné se účastnit opakovaně. V případě nenalezení vhodného mentora v jednom ročníku bude možné podat přihlášku opakovaně.

Matching mentee – mentor

Matching bude probíhat na základě preferencí mentees uvedených v přihlášce do programu, kde uchazeči mohou uvést **až tři preferované mentory ze seznamu**, který bude zveřejněn na stránkách programu.

Vítané jsou dvojice mentee-mentor s interdisciplinárním přesahem. Mentori a mentees by měli mít zároveň „minimální profesní odstup“, čímž je míněno, že mentor by neměl být zaměstnancem stejné katedry/ústavu jako mentee.



V případě, že bude více mentees mít zájem o propojení s jedním mentorem, **konečné slovo ve výběru bude mít mentor**. Před začátkem mentoringových setkání schválí mentee i mentor navrženou dvojici.

V rámci pilotního ročníku bude vytvořeno maximálně 20 dvojic mentor-mentee. Očekává se, že každá dvojice se během jednoho cyklu setká alespoň pětkrát.

Organizace

Mentoringový program pro doktorandy administruje Odbor pro studium a záležitosti studentů UK - oddělení doktorského studia.

V případě dotazů se obraťte na e-mail phd@cuni.cz s předmětem "*Mentoringový program pro doktorandy*".

Další informace:

[Výzva pro mentory](#)

[Výzva pro mentees](#)

Další nástroje podpory doktorandů

Mentoringový program je jedním z nástrojů podpory studentů doktorského studia na UK. Doktorandi mohou dále využít i nabídku kurzů v rámci [Platformy doktorského studia](#)